

La Vie Tara nieuws

We willen onszelf graag even voorstellen. Wij zijn de familie Bol en zoals al eerder aangekondigd door Joke in haar column Hart & Ziel, nemen wij de exploitatie van La Vie Tara over van Albert en Joke de Louw.



Wij zullen het gedachtegoed van Albert en Joke zoveel mogelijk voortzetten en de huiselijke en ongedwongen sfeer behouden. Voor ons is La Vie Tara de ideale locatie om onze droom waar te maken. Verder zullen wij maandelijks deze rubriek "La Vie Tara Nieuws" in Spiegelbeeld verzorgen, zodat u op de hoogte blijft van het leven in het dorp Lalouvesc en in het bijzonder van de activiteiten in het buitenverblijf La Vie Tara.

Naast de bestaande workshops willen wij ook andere activiteiten aanbieden in het gebouw en in de nabije omgeving van Lalouvesc. De omgeving leent zich namelijk uitstekend voor wandelen en fietstochten, golfen, paardrijden, excursies, enz. Op La Vie Tara hoeft niets, maar bijna alles mag.



Op korte termijn zullen we een aantal aanpassingen doen aan het gebouw die het comfort voor onze gasten zullen verhogen. Daarbij zullen we in het gebouw ook een aantal zogenaamde chambres d'hôtes inrichten. Op het menu staan zoveel mogelijk biologische producten, en als het maar even kan uit onze eigen moestuin. Ook aan de vegetariërs wordt gedacht.

Wij zullen u in deze rubriek uitgebreid op de hoogte houden van deze ontwikkelingen. We hebben er erg veel zin in en zouden u dan ook graag vanaf februari aanstaande op La Vie Tara willen verwelkomen.

Op de agenda staan al heel wat workshops voor 2013 gepland, waarover we in de komende afleveringen van Spiegelbeeld meer zullen vertellen.

De eerste en tevens kennismakingsworkshop voor 2013 is:

'Een gezonde leefstijl begint met gezonde voeding'
Zaterdag 23 februari – zaterdag 2 maart

Deze workshop wordt verzorgd door Cocky van Hesteren, orthomoleculair voedingstherapeute volgens Bloedgroepdieet. Het programma bevat de volgende onderdelen:

Individueel gesprek met Cocky van Hesteren.

Uw voeding wordt tijdens deze week beter afgestemd op uw bloedgroep. Aandacht voor de basisvaardigheden gezond koken, met biologische producten.

Workshop voor het gebruiken van een slow juicer, om verse groenten- en fruitsappen te maken.

Consult door een osteopaat / masseur.

Bezoek aan een biologische boerderij / markt.

Heerlijk wandelen in de bossen grenzend aan La Vie Tara.

Doel van deze week is om een stukje bewustwording te realiseren over voeding in het algemeen en over het bloedgroepdieet/genotypedieet in het bijzonder. We gaan aan de slag om van de maaltijd een gezond feest te maken met handige tips voor het thuisfront!

We kunnen u deze week aanbieden voor de introductieprijs van € 695,00 vol pension, excl. € 10,00 toeristenbelasting (ter plaatse af te rekenen).

Voor meer informatie of aanmelden kunt u bellen met Cocky van Hesteren 0031621716284, of per email aan lavietara@hotmail.nl. Kijk ook op www.genotypedieet.eu

Voor meer informatie over deze workshop en andere activiteiten op La Vie Tara, kijk op: www.lavietara.nl